

Une journée

avec les

Yoga Sutra

de Patanjali



Fédération Védique
de France

11 avril 2026

10h-17h

Ouvert à tous

avec **Swamini Amritajyoti Prana**

Au programme :

- Présentation des Yoga Sutra
- Étude de quelques sutra clés
- Méditation et Yoga sur chaise
- Table ronde de discussion
- Chants védiques

**Repas indien et végétarien
par le traiteur Bhojan**

compris dans le prix



• **Tarif : 45 €** (minimum pour couvrir les frais. Une donation est possible selon vos moyens et la valeur que vous attribuez à ces enseignements).

• **23 rue du cardinal Lemoine – Paris V**

• **Réservation sur www.billetweb.fr/les-yogas-sutras-de-patanjali**

Cette journée s'inscrit dans un cursus complet d'étude sur les Yoga Sutra, proposé par Swamini Amritajyoti Prana, que vous pouvez rejoindre à tout moment sur ammafrance.org/exceptionnel-premier-cursus-sur-les-ecritures-avec-swamininamritajyoti-des-janvier-2026/