

À l'occasion de la Journée mondiale de la méditation des Nations Unies

**MARDI 16 DECEMBRE
18H30**

Théâtre **I3e ART**

30 Place d'Italie 75013 Paris

**RENCONTRE AVEC
SISTER JAYANTI**

L'une des plus grandes leaders spirituelles et enseignantes de méditation de notre époque.



**Liberté intérieure
le cadeau de la méditation**

Avec la participation de



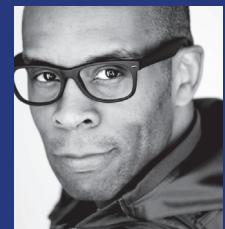
Audrey Tcherkoff
Animatrice, BFM Business



Eric Le Reste
Journaliste/Réalisateur



Christoph Michel
Scientifique, All Here



Denzal Sinclair
Chanteur jazz



**Même l'entrée est libre.
Réservez vite !
<http://bit.ly/4ohSOOb>**



Un évènement proposé par
Méditation Raja Yoga
Brahma Kumaris France
meditation-rajayoga.fr



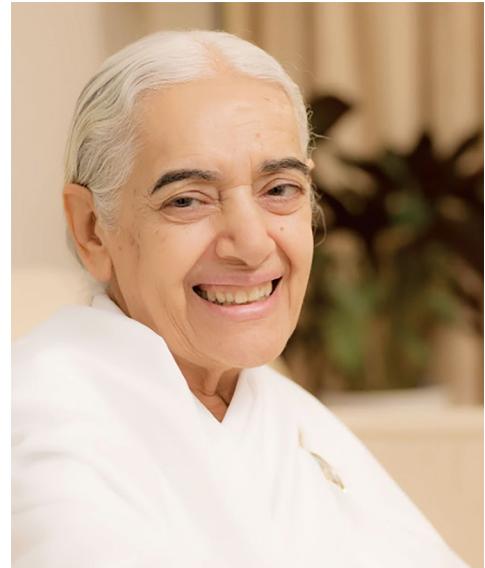
UNE VIE PLUS LIBRE COMMENCE À L'INTÉRIEUR

Recherches scientifiques à l'appui, la méditation est une méthode pratique et efficace pour mettre de l'ordre dans nos pensées. Elle permet d'atteindre le calme et la stabilité intérieure, un moteur essentiel pour retrouver l'espoir et la liberté en soi.

SISTER JAYANTI

Leader visionnaire et conférencière internationale, Sister Jayanti partage depuis plus de 50 ans une sagesse fondée sur la paix intérieure, la clarté et la mise en pratique des qualités spirituelles. Co-directrice de Brahma Kumaris, l'une des rares organisations spirituelles mondiales dirigées par des femmes, elle œuvre pour une transformation personnelle et collective durable.

Fondée en Inde en 1937, Brahma Kumaris est aujourd'hui présente dans plus de 120 pays. En France, l'association loi 1901 établie à Paris en 1980 anime plusieurs Centres de Raja Yoga dédiés à la méditation et au développement spirituel.



ANIMATION ET INTERVIEWS



AUDREY TCHERKOFF

Dirigeante et entrepreneure, animatrice reconnue sur BFM, Audrey Tcherkoff consacre son parcours à la promotion d'une économie plus positive et inclusive. Elle incarne une nouvelle génération de femmes inspirantes, à la croisée du leadership, des médias et de l'engagement sociétal.



ERIC LE RESTE

Réalisateur et journaliste d'expérience à la télévision publique canadienne, aujourd'hui coordinateur national des Brahma Kumaris au Canada, Eric Le Reste conjugue rigueur professionnelle et profondeur spirituelle dans la conduite de projets inspirants.

OUVERTURE DE PROGRAMME LA MÉDITATION ET LA SCIENCE



CHRISTOPH MICHEL

Professeur honoraire à l'Université de Genève, Christoph Michel est également directeur en chef des neurosciences chez All Here, le tout premier Institut de méditation quantifiée au monde.

ANIMATION ARTISTIQUE



DENZAL SINCLAIRE

L'un des chanteurs et interprètes de jazz les plus aimés et reconnus du Canada, Denzal unit avec grâce son art musical à une quête spirituelle authentique pour offrir une expérience vibrante et inspirante.

Rejoignez-nous pour célébrer en avant-première la Journée mondiale de la méditation et vivre ensemble le cadeau de la liberté intérieure.