



Dans le cadre du cycle de conférences organisées par la Fédération Védique de France
sur la découverte des Ecritures sacrées du Sanatana Dharma

“ Vivre le Silence au quotidien ”

Jeudi 18 février 2021 à 19h30

Visioconférence en direct

<https://www.youtube.com/watch?v=PciAATdpcw>



Conférencière
Deepali Patel

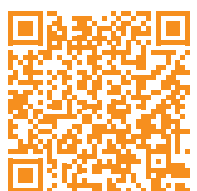
Deepali est originaire de Mumbai, en Inde. Après un début de carrière dans le commerce international, elle s'est consacrée corps et âme à la diffusion des bienfaits du Yoga et de la Méditation dans des zones défavorisées de son pays, en Afrique francophone, et en Europe. Elle anime les retraites de Silence très régulièrement et accompagne les gens dans ce voyage délicat à l'intérieur d'eux-mêmes. Aujourd'hui elle partage 20 ans d'expérience sur ces pratiques avec toujours autant d'enthousiasme.

Résumé de la conférence

Alors que les civilisations antiques vantaient volontiers des vertus du Silence, notre monde moderne semble ne lui accorder que peu de place. Pourtant le Silence est une dimension présente partout et en toute chose. Comment la vivre au quotidien, comment en faire une ressource pour relever les défis d'aujourd'hui ?

Programme

- Importance du Silence dans notre vie quotidienne
- Reconnaître le Silence
- Pratique méditative sur le Silence
- Échange



**Pour soutenir la fédération
vous pouvez faire un don sur :**

[https://www.helloasso.com/
associations/federation-ve-
dique-de-france/formulaires/1](https://www.helloasso.com/associations/federation-vedique-de-france/formulaires/1)



**Fédération Védique
de France**

www.federationvediquedefrance.fr